

## Boletim Pedagógico - CSP

(8ª Edição parte 5)

# Estabeleça um método de estudo!

O mapa mental é um método de estudo ideal para o estímulo da memória visual

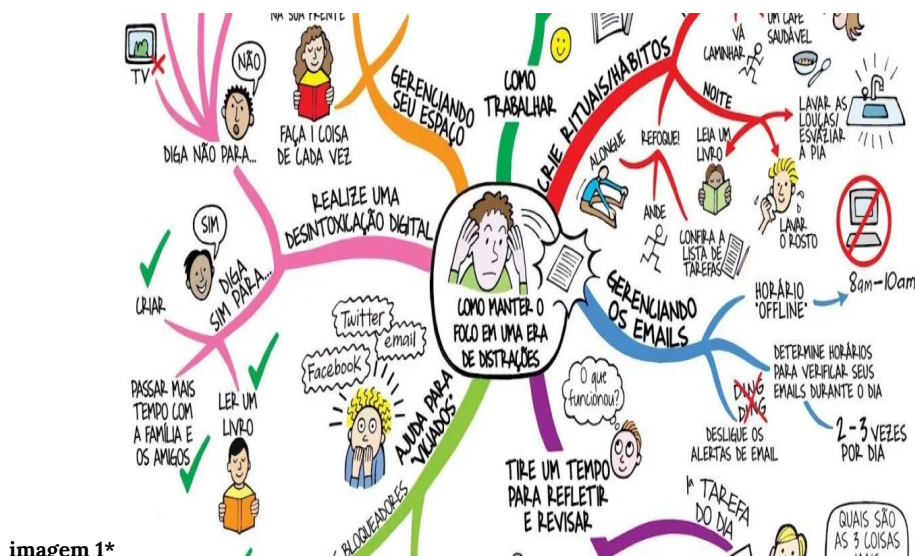


imagem 1\*

Escrito por **Coordenadoria Sociopedagógica** em 21 de maio de 2020.

Como vimos nas edições anteriores utilizar um método de estudos, pode otimizar seu tempo e contribuir de maneira significativa para o seu desempenho nas atividades escolares.

Nesta edição vamos conhecer uma técnica voltada para a gestão de informações e de conhecimentos. Elaborando diagramas, com resumos, imagens e representações livres de pensamentos que se dividem a partir de um conceito central, para compreensões e soluções de problemas, melhorando a memorização e o aprendizado.

## Mapas mentais: o que você precisa saber para elaborar o seu!

Esse formato de mapa mental foi criado por um inglês chamado Tony Buzan, que percebeu, como professor universitário, que as anotações lineares eram extremamente ineficientes para a aprendizagem em si.

Buzan começou destacando palavras-chaves de anotações lineares, depois começou a olhar para os conceitos que estavam destacados e esquecia todo o texto que restava, para então começar a descobrir relações entre essas palavras-chaves, mas mesmo assim ainda as informações ainda ficavam desorganizadas.

Foi aí que veio a sacada! Buzan pegou aquilo que tinha selecionado e desenhou em uma folha diferente com um tópico central, e cada ramo sendo detalhado conforme a necessidade.

O próximo passo foi adicionar cores e desenhos, se tornando muito parecido com a versão que utilizamos hoje e que pode tornar a aprendizagem mais atraente e interativa.

\*Para organizar o seu mapa mental, você pode seguir os seguintes passos:

1. Escreva uma palavra-chave referente ao resumo do conteúdo estudado, no centro da folha.
2. Faça ramos com as principais ideias selecionadas.
3. Defina uma imagem chave em todas as ramificações.
4. Utilize ramificações (setas) curvadas e capriche na letra.
5. Adicione cores, ícones, ilustrações etc.

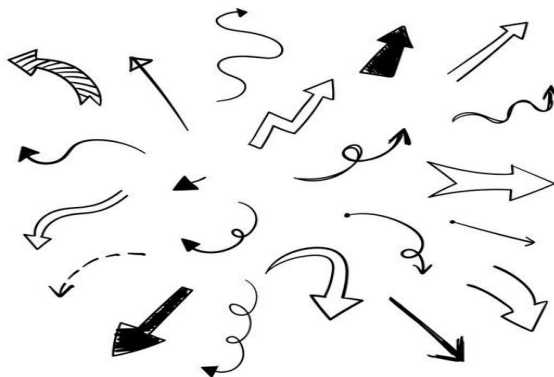


imagem 2\*\*

Veja a variedade de setas que podem ser usadas nas suas ramificações.

Existem alguns *softwares* para computadores e aplicativos para celular, que são utilizados para fazer mapas mentais, os quais você tem uma flexibilidade muito grande para incluir/excluir informações. Um outro recurso interessante que a maioria dos *softwares* possibilitam, é o recurso de *linkar* tanto com outros mapas mentais, quanto para algum material do seu computador ou até mesmo na *web*, como por exemplo, um vídeo. Outra vantagem também é o recurso da colaboração, em que se torna muito mais fácil um grupo de pessoas compartilharem informações sobre o mapa mental que estão fazendo ao mesmo tempo. Muitas versões dessas

ferramentas são gratuitas, necessitando apenas realizar um cadastro prévio e estão disponíveis na *internet* e na *play store* do seu celular, basta pesquisar por mapas mentais.

Elabore o seu mapa mental e compartilhe com os seus amigos via aplicativos e rede sociais, aproveite para colocar a conversa em dia.

Fonte do texto: <https://manualdasecretaria.com.br/mapa-mental/>, acesso em 18/05/2020.

Imagem 1: <https://manualdasecretaria.com.br/mapa-mental/>

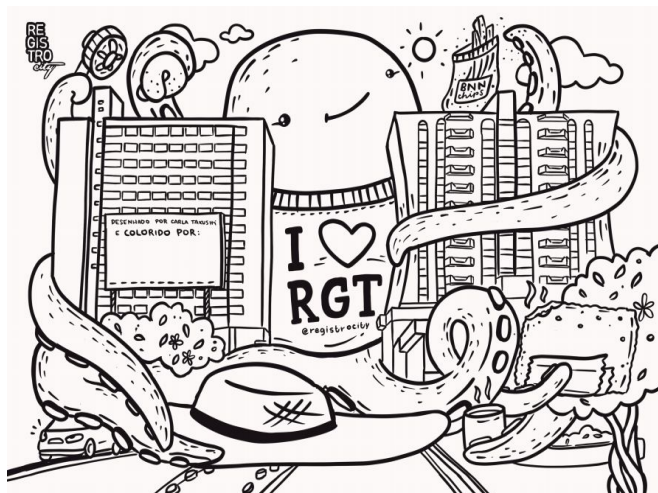
Imagem 2: <https://br.pinterest.com/pin/429530883209788523/>

## Vamos colorir!

**Colorir pode ser um descanso das telas (celular, notebook, tv...). Que tal experimentar essa terapia?**

O perfil **@registrocity** no Instagram, divulgou esta semana uma série de desenhos para colorir, utilizando a temática da cidade de Registro. Acessando o perfil oficial deles, você clica em um link na bio, que te dá acesso aos desenhos que podem ser impressos para colorir.

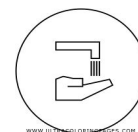
Dê uma olhada em dois dos modelos disponíveis:



Não esqueça de lavar bem as mãos, por 20 segundos, com água e sabão.

Fique em casa. Se precisar sair, use máscara.

Continuaremos com mais dicas nos próximos dias!



Avenida Clara Gianotti de Souza, 5180,  
Bairro Agrochá, Registro - SP  
Site: [rgt.ifsp.edu.br](http://rgt.ifsp.edu.br)